



AMITIE MAG

Sommaire :

- **Recette : Tartare de Saint-Jacques et huîtres du golfe**
- **Patrimoine (suite)**
- **Week-end au Puy du Fou**
- **Décongélation**
- **Marche : le bois de Pont-Sal**
- **Poème**
- **La netiquette**
- **Anniversaire 90 ans**
- **Pensée**
- **Le chrysanthème**
- **Boîte à livres**
- **La vallée des Saints**
- **La beauté du passé simple**
- **A vos agendas**

Comité de Rédaction

- Jacqueline DANIEL
- Yvonne MASSE
- Jean Louis MENARD
- Dorothea NURISSO
- Guy PETIT
- Claude TARDIF
- Claudine THORIGNY

Club Amitié Arradon

Mairie

2, place de l'Eglise

56610 Arradon

club.amitie.arradon@gmail.com
tresorerie.caa@gmail.com

DECEMBRE 2017

N°8

L'AMITIE MAG de décembre est l'occasion de faire le point sur nos activités diverses et variées et l'on peut dire que l'année 2017 a été dense .

Spectacle Celtic, croisière sur le golfe, week- end au Puy du fou, voyage en Hollande et Belgique, rallye surprise, sortie à Landernau (expo Picasso) auxquels s'ajoute une projection de film sur la Norvège, un concours photos etc... Le forum des associations de septembre a, lui aussi, été réussi puisque 78 nouveaux adhérents nous ont rejoints. A ce jour nous sommes 352 membres du Club à profiter du travail de nos animatrices et animateurs bénévoles qu'il nous faut remercier chaleureusement pour leur dévouement. Il y a fort à parier qu'ils nous préparent une année 2018 encore plus exceptionnelle.



Au nom du Président, du Conseil d'Administration et du Comité de rédaction,

JOYEUX NOËL ET BONNE ANNEE 2018

TARTARE DE SAINT-JACQUES ET HUITRES DU GOLFE

- 12 Saint-Jacques
- 8 Huîtres
- 1 Echalote
- 1 Tomate
- 1 Cuillère à soupe (petite) de moutarde de Meaux
- 6 Cuillères à soupe d'huile d'olive
- Ciboulette, sel, poivre, citron



1- Pocher les huîtres dans leur jus, les égoutter, les couper en petits morceaux, puis mélanger avec la moutarde.

Épépiner la tomate et la couper en morceaux.

Mélanger le tout avec la ciboulette, le sel, le poivre, dans l'huile d'olive.

2- Escaloper les Saint-Jacques en fines rondelles, les faire mariner dans le citron, puis ajouter un filet d'huile d'olive.

3- Dans un cercle :

- mettre une couche de Saint-Jacques
- remplir avec le tartare d'huîtres
- terminer par une couche de Saint-Jacques

4- Réserver au réfrigérateur pendant 12 à 24 heures pour servir frais.

5- Démouler au moment de servir sur une assiette décorée avec de la mâche.

Lucienne FOULON

Château de Kerran

Ce château est le berceau de la famille d'Arradon, importante seigneurie sur le territoire ayant occupé une place honorable à la cour ducale.

Le premier membre connu de la famille, Alain, est cité dans le testament du duc Jean 1er Le Roux en 1288. En quelques générations, et grâce à des alliances matrimoniales "profitables", cette famille ajoute à sa seigneurie de Kerdréan (Kerran), celles du Ratz, de Kerrat, du Pelven "et autres lieux" non moins prestigieux du diocèse de Vannes. Cet enrichissement a permis aux Arradon de restaurer et d'agrandir leur château de Kerran et de jouer un rôle de premier plan dans les guerres de la Ligue. Deux frères se sont particulièrement illustrés lors de ces événements : Georges, alors évêque de Vannes, et Jérôme, gouverneur d'Hennebont. C'est à Jérôme d'Arradon que l'on peut attribuer la partie la plus ancienne du château.

Il passe par alliance entre les mains du Comte de Lannion (en 1642 et jusqu'en 1766), et d'Edmond de Stapleton (jusqu'en 1842). A partir de 1842, il est successivement la propriété des familles Robien, Jollivet-Castelot (en 1852), Gouté de Gudanas, et Henry Laporte. Il possède une chapelle privée reconstruite au XIXe siècle, un pigeonier et une tourelle du XVIe siècle .



Jean-Louis MENARD

WEEK-END AU PUY DU FOU

Les 1er et 2 septembre dernier, 36 membres du club ont pu s'émerveiller devant des spectacles époustouflants, tant au point de vue de la beauté visuelle que des prouesses techniques mariant l'eau et le feu. La cinéscénie à elle seule, avec 1200 acteurs (pour la plupart bénévoles) sur une scène de 23 ha retraçant l'histoire de la Vendée du Moyen- Age à nos jours, rassemble des milliers de spectateurs enthousiastes.

Le ballet des oiseaux fantômes nous laisse sans voix, surtout quand du gros ballon maintenu en l'air par de fins cordages, des oiseaux descendent en planant jusqu'à nous et nous frôlent de leurs ailes. Faucons, colombes, cigognes, aigles et même un serpentaire ! Bravo aux fauconniers et à leur patience pour le dressage !

Cette année, le PARC fête ses 40 ans avec un nouveau spectacle : Le dernier Panache (vie de CHARRETTE) ce sont les spectateurs qui tournent autour de la scène, on a vraiment l'impression d'être au milieu de l'action !

Le PUY DU FOU a été élu meilleur parc mondial, voilà une distinction bien méritée !



Vous est-il déjà arrivé de rentrer de voyage et de constater que vos horloges étaient dérégées ?

Il ne faut pas longtemps pour réaliser que tout cela est dû à une panne de courant. Et il est très difficile de savoir combien de temps la panne a duré et si elle a pu endommager les produits qui se trouvent dans votre congélateur. Si la pièce est au fond de la tasse, c'est la preuve que votre nourriture a décongelé et a gelé à nouveau.

Mais à partir de maintenant, voici une astuce que vous pouvez mettre en œuvre chaque fois que vous quittez votre domicile.

Tout ce dont vous avez besoin, c'est d'une tasse une pièce de monnaie et de l'eau.

Mettez une tasse d'eau dans le congélateur. Attendez une heure pour que l'eau gèle, puis ajoutez une pièce de monnaie sur le dessus et remettez au congélateur.

De cette façon, quand vous rentrez chez vous, vous pouvez savoir si votre nourriture a décongelé puis recongelé et donc impropre à la consommation.

Simple, efficace et pas cher



Claude TARDIF

MARCHE

Le bois de Pont-Sal, une des plus belles futaies

Grâce au repérage de Jacques D'Armagnac nous avons pu faire une marche dans le bois de Pont-Sal.

Le bois de Pont-Sal est une vraie forêt gérée de manière naturelle avec différentes essences préservées. Principalement des



feuillus, le chêne sessile, le hêtre, le châtaignier mais aussi des espèces plus exotiques comme le séquoia ou le tulipier de Virginie.

Le sentier botanique longe le château et la rivière du Sal permettant de découvrir la vallée, aujourd'hui dégagée, grâce à l'arasement de l'ancienne usine des eaux après la destruction du barrage.

Réserve de biodiversité la forêt offre le gîte pour de nombreuses espèces de mammifères (chauve-souris, chouettes, blaireaux). Actuellement cette forêt a besoin d'une régénération, une replantation sera réalisée sur l'espace occupé par les châtaigniers, victimes de la maladie de l'encre. Il faut aussi lutter contre les espèces invasives comme le laurier palme. Pour s'en débarrasser une société intervient avec des chevaux de trait spécialisés dans le débardage et l'arrachage des souches. A noter que des essais ont été réalisés à la pelle mécanique, celle-ci sectionne les racines et favorise la multiplication des plans.



KALEIDOSCOPE

Vert tendre des feuilles et des pousses de l'année ;
Vert foncé des pins et des algues échouées ;
Bleu clair des volets de la maison du port ;
Bleu marine du linge qui sèche et se tord
Dans le jardin aux fleurs multicolores.

Noir bleuté des ardoises du toit et des mâts levés ;
Gris foncé des pierres de la cale et des murs dressés ;
Blanc nacré des beaux coquillages par le flot laissés ;
Blanc crémeux de la voile qui claque dans le vent

Et guide le bateau au plus près du courant ;
Beige mordoré du sable sur la grève asséchée ;
Jaune de la coque au bord de l'océan ;
Orange voiles du sinagot lointain ;

Rose ocré des tamaris du jardin ;

La NETIQUETTE avec vos courriels

Si vous devez envoyer un message à **plusieurs personnes** simultanément, ne divulguez pas à tous vents leurs adresses.

Pour vous **protéger et les protéger** :

Le champ "**A** :" est destiné à écrire l'e-mail **du** destinataire principal de votre message. En indiquant plusieurs adresses, tous les destinataires de cet e-mail **pourront voir** les autres adresses saisies dans ce champ. Il en est de même pour le champ "**Cc** :", (Copie conforme).

Le champ "**Cci**:" (**Bcc**, en anglais) (Copies conformes **invisibles**) est tout indiqué si on veut envoyer un courriel à **plusieurs destinataires** sans que personne ne puisse voir à qui le courriel a été aussi adressé.

Attention : pour pouvoir envoyer un courriel sans le faire **passer pour un spam**, vous devez toujours spécifier au moins un destinataire dans le champ "**A**". Mettez donc la vôtre ! vous allez aussi recevoir le message, vous pourrez ainsi vérifier que vous n'avez pas oublié la pièce jointe par exemple (ce qui arrive parfois). (Il ne vous restera plus qu'à le supprimer aussitôt reçu).

Vous souhaitez transférer un message :

Cliquez sur le bouton "**Transférer**" ou "**Transmettre**" (selon le logiciel de messagerie).

- Indiquez les adresses des destinataires dans le champ "**Cci**" (tel que précisé plus haut)
- Effacez du corps du mail les adresses que l'expéditeur précédent aurait pu laisser visibles
- Pensez à effacer tous les "Tr. Fw...." dans le champ Sujet ou Objet

(pour effacer : surlignez et appuyez sur la touche "Suppr" du clavier)

Mais pourquoi doit-on éviter de divulguer toutes les adresses dans nos messages ?

Parce que c'est précisément dans les carnets d'adresses et dans les listes des destinataires des messages reçus dans les ordinateurs infectés ou pas, que les hackers, entre autres, récoltent les adresses e-mail valides et les exploitent pour leur diffusion de : virus, spams, courriel d'hameçonnage...

Si vous envoyez à 20 personnes un mail contenant les adresses de tous "en clair", vous multipliez par 20 le risque que TOUTES ces adresses soient prochainement utilisées chez l'un ou l'autre de vos amis, **contre leur gré**.

TR: TR: FW: Tr: Fw: Rando journée 17 novem

FICHER MESSAGE INSERTION OPTIONS FORMAT DU TEXTE RÉVISION

Couper Copier Reproduire la mise en forme Presse-papiers Texte simple

Envoyer De LaPoste À... Cc... Cci...

Objet TR: TR: FW: Tr: Fw: Rando journée 17 novembre

Joint Saint Cado Etel.pdf (793 Ko) Trajet Arradon Saint-Cado.pdf (338 Ko)

De : Jacques Dxxxxxxx [mailto:nnnnnnn.ppppp@orange.fr]
Envoyé : samedi 5 novembre 2016 09:53
À : GxxPyyyy <xxx.yyyy@laposte.net>
Cc : ClubAmitié <club.amitie.arradon@gmail.com>
Objet : Rando journée 17 novembre

Bonjour Guy,
Peux-tu mettre sur le site du club l'info sur la prochaine rando découverte, celle du 17 novembre à Voici le texte (que tu peux modifier si tu veux...) et le plan de la rando et celui du parcours voitures
Merci d'avance
Amitiés.
Jacques

Guy PETIT



PENSEE...!



Dans les yeux des jeunes, on voit des flammes, mais dans les yeux des anciens, on y voit la lumière.

Victor HUGO (1802-1885)

LE CHRYSANTHEME, LE MAL AIME



D'origine asiatique, cette plante fait partie des Astéracées. Quand le chrysanthème arrive en France au XIXe siècle, il suscite un véritable engouement. La « fleur d'or » devient une plante de prestige et envahit les massifs des châteaux et des jardins botaniques. Lors du

premier anniversaire de l'armistice, le 11 novembre 1919, le président Raymond Poincaré demande aux Français de fleurir les tombes des soldats tombés au front. La seule plante résistante en fleurs à cette époque est le chrysanthème. La Toussaint n'est pas loin, par la suite elle est devenue la plante des morts et des cimetières. Elle souffre toujours de cette image aujourd'hui, elle ne mérite pas cette réputation car c'est aussi une magnifique plante ornementale.

Au Japon, c'est une fleur sacrée, elle représente le symbole du pouvoir impérial. En Australie, elle est offerte aux mamans pour la fête des Mères. En Chine, elle est symbole de longévité, elle y est consommée en infusion pour ses propriétés médicinales et au Portugal, elle est offerte pour les mariages.

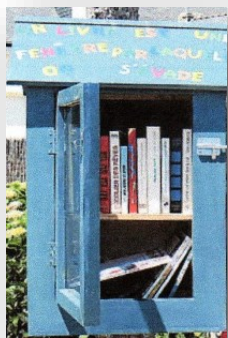
C'est une plante très résistante qui ne demande aucun entretien particulier. Il existe de nombreuses variétés dans une large gamme de couleurs. La fleur peut être simple type marguerite ou double (pompon).

Alors pour mettre un peu de couleurs dans vos jardins à l'approche de l'hiver, pensez à mettre des plants de chrysanthème au printemps, ils fleuriront dès septembre pour les précoces et jusqu'en décembre pour les plus tardifs.



Claudine THORIGNY

BOÎTE A LIVRES



Rendez-vous devant la maison du Moustoir. Depuis début juin, la mairie d'Arradon a mis à la disposition de tous une première boîte à livres où vous pourrez déposer et/ou emprunter un livre gratuitement, sans abonnement, sans inscription.

Cette offre vient compléter les emprunts à la médiathèque, les achats en librairie ou d'occasion sur les marchés ou sur internet, les échanges entre amis et pour certains les E-book...

Voilà qui va augmenter l'envie de lire.

A vos lunettes !!!

Sylvie COURTEAUX

CONNAISSEZ-VOUS LA VALLEE DES SAINTS ?

Créée en 2008, la Vallée des Saints est un projet collectif breton porté par l'Association "La Vallée des Saints" reconnue d'intérêt général à caractère culturel, son objectif "La sauvegarde, la découverte et la promotion de la culture populaire bretonne liée aux saints bretons sous forme de création artistique".

Il y a 1 500 ans, des moines et prêtres venus d'Irlande, du Pays de Galles ou de Cornouailles anglaise prennent pied sur les côtes bretonnes. Certains comme Malo ou Briec marquent à tout jamais leur territoire. Beaucoup nous rappellent les noms de bien des villages bretons.

Dans le village de Carnoët, à 15 kilomètres de Carhaix, sur 8 hectares, des sculpteurs réalisent des statues en granit. Ces statues que l'on peut qualifier de "statue-menhir" de 4 à 5 mètres de haut sont placées sur la colline de Quénéquillec, motte féodale d'où la vue s'étend jusqu'aux monts d'Arrée.

Chaque statue à son style, taillées dans des granits bretons de tous grains et de toutes couleurs, polis ou non. Chaque sculpteur a voulu traduire dans son œuvre la croyance et la légende bretonne qui ont forgé l'histoire du saint choisi.

A ce jour le site compte environ quatre-vingts statues avec un projet à terme de mille statues.

Si la Vallée des Saints est un endroit unique, c'est parce qu'il s'agit à la fois d'un site historique, d'une terre de légendes et le berceau d'incroyables sculptures monumentales.

Pour information :

- Arradon → La Vallée des Saints : environ 140 Km,
- Accès gratuit,
- Accessibilité au site : aisée pour tous,
- Restauration à Carnoët : étonnante ?

Jacqueline DANIEL

LA BEAUTE DU PASSE SIMPLE

C'est bien parce que vous m'avez invité à goûter votre Beaujolais que je vins.

A VOS AGENDAS...

- ⇒ 16.12.2017 - Repas de fin d'année
- ⇒ 09.01.2018 - Galette des rois
- ⇒ 25.01.2018 - Vin chaud
- ⇒ 13 au 20.09.2018 - Voyage en Andalousie